

WeitBlick

MAGAZIN DER BAUGENOSSENSCHAFT BAD CANNSTATT eG

Einfluss des Wetters
auf unseren Körper
**Wetterfühligkeit
liegt in der Luft**



WEITBLICKER UNTERWEGS Unsere Leserreise nach Wasseraltingen

RATGEBER UND WOHNEN Ihre Anleitung für den Gelben Sack/die Gelbe Tonne

STUTTGART UND REGION Das Stuttgarter Feuerwehrmuseum

 **BGC**

Baugenossenschaft
Bad Cannstatt eG



100 Jahre
Tradition und
Innovation



GWF
Wohnungs-
genossenschaft



Vereinigte Filderbau-
genossenschaft eG



Bauvereinigung Vaihingen a.F.
und Umgebung eG



Baugenossenschaft
Gartenstadt
Luginsland eG



Baugenossenschaft
Münster
am Neckar eG | 100
JAHRE
1919 – 2019



DIE FRIEDENAU.
Baugenossenschaft



Bau- und
Wohnungsverein
Stuttgart

Liebe Mitglieder, Mieter, Partner und Freunde des Hauses,

der Sommer ist da! Für viele beginnt jetzt die schönste Zeit des Jahres. Die Ferien stehen vor der Tür und der Alltag rückt für eine Weile in den Hintergrund. Doch nicht immer muss es die große Reise sein – oft warten die schönsten Erlebnisse direkt vor der eigenen Haustür.

In dieser Ausgabe des WeitBlicks haben wir deshalb wieder zahlreiche Ideen und Einblicke aus der Region für Sie zusammengestellt. Wer gerne Ausflüge in die Natur unternimmt, kann sich auf den Wanderrundweg im Siebenmühlental freuen. Die abwechslungsreiche Strecke verbindet Bewegung, Geschichte und Erholung und lädt zu einer kleinen Auszeit vor den Toren Stuttgarts ein. Außerdem nehmen wir Sie mit auf eine Reise durch die Geschichte der Brandbekämpfung im Stuttgarter Feuerwehrmuseum, das mit historischen Fahrzeugen und spannenden Exponaten beeindruckende Einblicke bietet.

Passend zur Sommerzeit und steigenden Temperaturen widmen wir uns in unserem Titelthema außerdem einem Phänomen, das viele Menschen aus eigener Erfahrung kennen: dem Einfluss des Wetters auf unser Wohlbefinden. Warum manche Menschen Wetterumschwünge kaum bemerken, während andere mit Müdigkeit, Kopf- oder Gelenkschmerzen reagieren, und wie Sie sich anpassen können, lesen Sie auf Seite 6 und 7.

Außerdem schauen wir auf unsere letzte Leserreise nach Bad Wimpfen und Heilbronn zurück und laden zugleich für die kommende Reise nach Wasseralfingen ein. Diese Ausflüge schaffen jedes Mal schöne Begegnungen und gemeinsame Erinnerungen – ganz im Sinne des genossenschaftlichen Miteinanders.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und Entdecken. Wir hoffen, Sie genießen den Sommer und kommen zum Entspannen!

Herzlich
Ihr WeitBlick-Team

GENOSSENSCHAFTEN IM MITTELPUNKT

- 3 Ehrung der Sportlerin Linn Kazmaier

BGC INTERN

- 4 Die Weltmeister von morgen

WEITBLICKER UNTERWEGS

- 5 Ankündigung der Leserreise:
Vom Bergwerk zum Schloss Fachsenfeld

TITELTHEMA

- 6 Der Einfluss des Wetters auf den Menschen

BGC INTERN

- 8 Mitgliederversammlung 2026
9 Neues aus der BGC

RATGEBER UND WOHNEN

- 10 Ihre Anleitung für den Gelben Sack/
die Gelbe Tonne
11 Regeln für ein sicheres Zuhause

STUTTGART UND REGION

- 12 Das Stuttgarter Feuerwehrmuseum
13 Eine Auszeit im Siebenmühlental
13 Tipps und Termine für die Freizeit

WEITBLICKER UNTERWEGS

- 14 Rückblick der Leserreise:
Fachwerkzauber trifft Neckaridylle

KIDS UND CO.

- 15 Mit den Fingerspitzen lesen

RÄTSEL

- 16 Knacken Sie das Lösungswort!

Das mit uns hält länger – Ehrung der Sportlerin Linn Kazmaier

Am 15. April 2026 waren Mitglieder der Marketinginitiative der Wohnungsbaugenossenschaften Baden-Württemberg zu Gast in den Räumlichkeiten der Vereinigte Filderbaugenossenschaft eG, um die junge Sportlerin Linn Kazmaier für ihre herausragenden Erfolge bei den Paralympics in Mailand Cortina zu ehren: zwei Silbermedaillen im Langlauf-Sprint und in der offenen Staffeln.



© W. Adam, www.publick.de

Für alle Anwesenden war es eine besondere Begegnung: Linn Kazmaier beeindruckte mit ihrer offenen, mutigen und charismatischen Art weit über ihre sportlichen Erfolge hinaus. Sie verkörpert eine enorme Willensstärke und inspiriert mit ihrer positiven Ausstrahlung.

Geboren in Nürtingen und aufgewachsen in Oberlenningen, lebt sie mit einer Sehbehinderung und verfügt über eine Sehkraft von nur vier Prozent. Bereits seit ihrem achten Lebensjahr betreibt sie Para Ski nordisch – also Langlauf und Biathlon. Dabei waren es vor allem ihre Eltern, die an sie glaubten und ihr alles zutrauten – sogar vermeintlich Unmögliches, wie Basketball zu spielen, erzählte sie lachend.

Dass Linn Kazmaier seit November 2024 als Markenbotschafterin der Wohnungsbaugenossenschaften Baden-Württemberg fungiert, ist kein Zufall. Was zunächst wie eine normale Partnerschaft wirkt, hat bei genauerem Hinsehen eine klare Verbindung: Die Werte der Genossenschaften – Gemeinschaft, Verlässlichkeit und gegenseitige Unterstützung – spiegeln sich auch im Paraspport wider.

Im Biathlon für Sehbehinderte trifft man, ohne zu sehen. Man hört das Ziel, vertraut dem Ton – und dem Menschen, der einen sicher durch die Strecke führt. Ähnlich verhält es sich beim genossenschaftlichen Wohnen: Man vertraut auf Strukturen, auf Nachbarn und auf langfristige Sicherheit.

Die Marketinginitiative vereint zahlreiche Genossenschaften mit dem Ziel, zu zeigen, dass Gemeinschaft stärker ist als der Einzelne. Linn Kazmaier wird so zur Erzählerin dieses Gedankens – nicht in Worten, sondern in Bewegung. Wenn sie läuft, zeigt sie eindrucksvoll, was es bedeutet, sich führen zu lassen und gleichzeitig selbst die Richtung zu bestimmen.

Linn Kazmaier vermittelt uns zwei wichtige Botschaften: Gemeinsam sind wir stark – gemeinsam erreichen wir mehr. Und: Wir sollten mutig bleiben und uns selbst mehr zutrauen.

Wir wünschen Linn weiterhin viel Erfolg und zugleich viel Glück bei der Verwirklichung ihrer Pläne – insbesondere für ihr Studium in Norwegen: Vi krysser fingrene for deg!

Fußballcamp 2026

Die Weltmeister von morgen



Mit der Fußball-Weltmeisterschaft vor Augen fand in diesem Jahr vom 1. bis 3. Juni unser neuntes Fußballcamp auf dem Gelände unseres Kooperationspartners TSV Steinhaldenfeld für Kinder der Genossenschaft statt. Erneut konnten wir hierfür die Fußballschule Soccerkids als Veranstalter gewinnen.

Bei frühsummerlichen Temperaturen und viel Sonne lernten die Kicker von morgen in kleinen Gruppen und unter Anleitung geschulter Trainer spielerisch coole Tricks und Dribblings, aber auch Werte wie Teamgeist und Fairness. Wie jedes Jahr stand dabei die

Freude am Spiel und am Umgang mit dem Ball stets im Mittelpunkt. Spannende Turniere, bei denen die Kinder in Mannschaften gegeneinander antraten und Pokale und Medaillen gewinnen konnten, rundeten das Programm ab.



Soccerkids-Chef Marvin Grimbacher und BGC-Vorstand Peter Hasmann

25 Kinder verschiedener Nationalitäten, davon knapp zehn Kinder unserer Genossenschaft, hatten auch in diesem Jahr sehr viel Spaß und lernten spielerisch das Kicken wie die Profis. Eindrucksvoll wurde dabei wieder bewiesen, dass Fußball international ist und keine Grenzen, Vorurteile oder Sprachbarrieren kennt!

Besonders gefreut hat es uns, dass wir auch in diesem Jahr den Kindern unserer Genossenschaft die kostenlose Teilnahme ermöglichen konnten. Dazu erhielten sie kostenlos ein Fußballdress bestehend aus Trikot und Hose. Ein tolles Ferienangebot für unsere Kinder, das wir gerne im nächsten Jahr wiederholen möchten.

Dribbeln lernen Schritt für Schritt: mit Konzentration und Geschick durch die Hütchen

Vom Bergwerk zum Schloss Fachsenfeld Leserreise nach Wasseralfingen

Leserreise
am Mittwoch,
16. September 2026,
sowie am Mittwoch,
23. September 2026

Anmeldungen
ab dem
7. August 2026



© Tiefer Stollen



© Stiftung Schloss Fachsenfeld

Auch dieses Mal haben wir wieder ein besonderes Ausflugsziel für unsere beliebte Leserreise ausgewählt: Am 16. und 23. September geht es nach Wasseralfingen.

Frühstück an Bord

Los geht es um 07:30 Uhr am ZOB in Zuffenhausen. Weitere Zustiegsmöglichkeiten bestehen um 08:10 Uhr am Busbahnhof Degerloch und um 08:45 Uhr am Bahnhof Bad Cannstatt. Während der Fahrt erwartet Sie ein kleines Frühstück mit Kaffee, Brezeln und einem Glas Sekt. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie die entspannte Anreise nach Wasseralfingen.

Abenteuer unter Tage

Gegen 10:30 Uhr erreichen wir unser Ziel. Nach der Ankunft steigen wir in die Grubenbahn, die uns tief in das Besucherbergwerk „Tiefer Stollen“ bringt. Unter fachkundiger Begleitung erkunden wir rund 1,5 Stunden lang die weit verzweigten Stollen und Schächte und erleben hautnah die Arbeitswelt der Bergleute. Ein besonderes Highlight der Führung ist die eindrucksvoll simulierte Sprengung unter Tage.

Im Anschluss fahren wir gegen 12:30 Uhr zum nahegelegenen Waldgasthof Erzgrube, wo uns ein gutbürgerliches Mittagessen mit regionalen Spezialitäten erwartet. Bei schönem Wetter genießen wir die gemütliche Atmosphäre im Biergarten.

Fürstliches Flair am Nachmittag

Um 14:30 Uhr setzen wir unsere Reise fort und fahren zum idyllisch gelegenen Schloss Fachsenfeld. Das beeindruckende Anwesen begeistert mit einer sehenswerten Sammlung und einem weitläufigen Landschaftspark. Gegen 15:00 Uhr beginnt eine etwa einstündige Führung durch das Schloss oder den Park. Dabei entdecken wir die prachtvollen Räume mit originaler Ausstattung oder erkunden den historischen Park mit alten Baumalleen, Skulpturen und malerischen Ausblicken ins Kochertal.

Nach einem erlebnisreichen Tag treten wir um 16:30 Uhr die Rückfahrt nach Stuttgart an. Wir erreichen Bad Cannstatt gegen 17:45 Uhr, gefolgt von weiteren Ausstiegen in Degerloch (ca. 18:15 Uhr) und Zuffenhausen (bis 19:00 Uhr).



Das ist bei der Leserreise inklusive:

- Fahrt im modernen Reisebus mit kleinem Frühstück (Kaffee, Brezel und Sekt)
- Eintritt und Führung im Besucherbergwerk Tiefer Stollen
- Eintritt und Führung im Schloss und/oder Park Fachsenfeld
- Mittagessen im Waldgasthof Erzgrube inkl. 1 Getränk pro Person
- Cool-Tours Gruppenreisebegleitung

Der Preis für die Leserreise liegt bei 79 Euro pro Person.

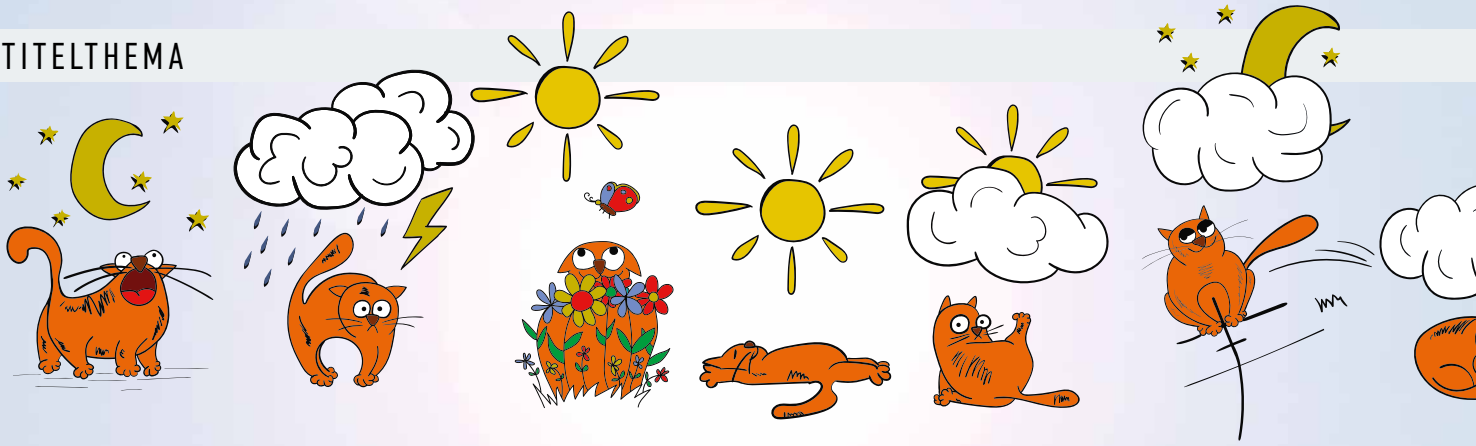
Fahren Sie mit!

Melden Sie sich (falls gewünscht, mit einer Begleitperson)

ab dem 7. August 2026 an bei:

Cool-Tours Gruppenreisen
Austraße 370, 70376 Stuttgart
Tel. 0711 550422-441 oder
per E-Mail: gruppen@cool-tours.de

Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen
Bitte halten Sie bei der Anmeldung den Namen Ihrer Baugenossenschaft bereit.



Einfluss des Wetters auf unseren Körper Wetterfühligkeit liegt in der Luft

Sonnenschein, Eisdiele und laue Abende – der Sommer hat klar seine Vorteile. Doch die Auswirkungen des Wetters auf unser Wohlbefinden sind weitaus komplexer. Wetterumschwünge und damit einhergehende Beschwerden wie Müdigkeit, Kopf- und Gelenkschmerzen begleiten manche von uns das ganze Jahr. Erfahren Sie, warum „Wetterfühligkeit“ nicht immer Einbildung ist und wie wir unseren Körper an den Wechsel von warm und kalt gewöhnen können.

Wir frieren, wenn es kalt ist, und schwitzen, wenn es heiß ist. Unser Körper reagiert auf das Wetter. Und das ist auch gut so. Schließlich gehört das Wetter zur Umwelt, in der wir Menschen uns tagtäglich bewegen.

Damit unser Organismus einwandfrei funktioniert, ist eine Körpertemperatur von etwa 37 Grad notwendig. Daher hat unser Körper gelernt, sich selbst zu regulieren, wenn sich die Außentemperatur verändert.

Viele von uns spüren diesen automatischen Vorgang nicht – andere Menschen hingegen nehmen ihn deutlicher wahr.

Drei Typen

Wetterreagierende:

Der Organismus dieser Menschen passt sich den Wetterbedingungen unbemerkt an. Sie haben in der Regel keine Beschwerden.

Wetterfähige:

Laut einer Umfrage des Deutschen Wetterdienstes aus dem Jahr 2015 würde sich jeder Zweite selbst als wetterfähig bezeichnen. Diese Menschen klagen über Kopfschmerzen oder Unwohlsein; sie plagen Schlafstörungen, Müdigkeit oder Blutdruckbeschwerden, wenn sich das Wetter ändert.

Wetterempfindliche:

Krankheiten oder Verletzungen machen diese Personen besonders empfindlich für Wetterumschwünge. Beispielsweise alte Operationsnarben oder Knochenbrüche rufen Schmerzen hervor, zum Teil sogar vor der eigentlichen Wetterveränderung. Je nach Leiden müssen diese Menschen besonders auf die Signale ihres Körpers hören, da sie gefährdet sind.

Wetter verstärkt Beschwerden

Welchen Einfluss das Wetter konkret auf unseren Organismus hat, wird in der Wissenschaftsdisziplin „Medizinmeteorologie“ genauer erforscht. Einige Studien zeigen, dass „Wetterfühligkeit“ mehr als Einbildung ist. Wetterwechsel können Symptome auslösen oder verstärken. Besonders chronische Schmerzpatienten spüren Wetterumschwünge deutlicher als andere. Ältere Menschen eher als jüngere. Aber viele Zusammenhänge sind noch nicht eindeutig belegt.

Körperliche und psychische Auswirkungen

Klar ist aber: Höhere Temperaturen erweitern die Blutgefäße. Das kann besonders bei Menschen mit niedrigem Blutdruck Kopfschmerzen auslösen. Bei einem Temperatursturz steigt das Schlaganfall- und Herzinfarktrisiko, weil die Gefäße sich verengen und das Herz gegen den Widerstand pumpen muss. Besonders gefährdet sind Menschen, deren Blutgefäße durch Krankheiten wie Diabetes oder durch schlechte Gewohnheiten wie Rauchen bereits geschädigt sind. Bei Kälte und hoher Luftfeuchtigkeit schmerzen verheilte Verletzungen, jucken alte Narben oder die Gelenke machen Probleme.

Auch der Luftdruck spielt eine Rolle: Nähert sich eine Warm- oder Kaltfront, haben Menschen häufiger Kopfschmerzen. Der Druckwechsel kann Durchblutungsstörungen auslösen. Aber nicht nur körperliche Auswirkungen machen sich bei Wetterumschwüngen bemerkbar: Bei aufziehendem Gewitter passieren laut Verkehrsstatistik häufiger Unfälle. Hitze soll Reizbarkeit und Gewaltbereitschaft erhöhen. Ebenso klagen „Wetterfähige“ über Antriebslosigkeit und verstärkte depressive Verstimmungen.



Am liebsten nicht zu warm, nicht zu kalt

Eindeutige Nachweise sind aber schwierig zu erbringen, da alle Wettervariablen zu einem bestimmten Zeitpunkt berücksichtigt werden müssen, wie: Temperatur, Feuchtigkeit, Sferics (elektromagnetische Gewitterimpulse), Druckschwankungen sowie UV- und Infrarotstrahlen. Hinzu kommen persönliche Dispositionen. Der Mensch und das Wetter sind zwei komplexe Systeme, und somit ist auch ihr Zusammenspiel entsprechend komplex. Fest steht aber: Als Mitteleuropäer können wir Temperaturschwankungen von bis zu 20 Grad problemlos bewältigen. Am liebsten mag unser Kreislauf 20 bis 25 Grad mit Sonnenschein und Hochdruckwetter – dann fühlen wir uns am wohlsten.

5 Tipps zur Vorbeugung

Dem Wetter können Sie nicht aus dem Weg gehen, aber Sie können Ihre Anpassungsfähigkeit erhöhen, um mit den Wetterumschwüngen besser klarzukommen.

1 Vor allem Menschen, die viel Zeit in ihren vier Wänden verbringen, sollten sich öfter vor die Tür wagen: So lässt sich der Körper an die Druckschwankungen und Wetterumschwünge gewöhnen. Spaziergänge bei Wind und Wetter – ganz nach dem Motto „I’m singing in the rain“ – sind empfehlenswert.

2 Ebenso hilfreich sind Saunagänge mit anschließender Abkühlung, Kneippgänge oder Wechselduschen zwischen heiß und kalt. Diese Maßnahmen helfen dem Körper, sich auf Temperaturschwankungen einzustellen.

3 Psychische Verstimmungen können durch Klimareize verstärkt werden. Abhilfe schaffen Entspannungsübungen wie autogenes Training, Tai-Chi und Yoga. Auch regelmäßiger Sport wie Gymnastik, Schwimmen oder Tanzen bringt Stabilität.

4 Mithilfe eines Wetterfähigkeits-Tagebuchs identifizieren Sie Wetterlagen, auf die Sie besonders empfindlich reagieren. So können Sie aktiv und gezielt vorbeugen.

5 Gesunde Ernährung und ausreichend Flüssigkeitszufuhr wirken auch in diesem Fall Wunder. Obst und Gemüse sowie genügend Wasser und Fruchtschorlen erhöhen das Wohlbefinden. Übrigens: Bei hohen Temperaturen belasten lauwarmer Tees oder Brühen den Kreislauf weniger als eiskalte Getränke.

Ein letzter Tipp: Passen Sie bitte gerade bei angekündigten Hitzeperioden auf sich auf. Vermeiden Sie sportliche Aktivitäten, trinken Sie viel und bleiben Sie möglichst zu Hause.



Mitgliederversammlung 2026

Gemeinsam mit rund 130 Teilnehmern blickte der Vorstand auf ein äußerst erfolgreiches und aktives Geschäftsjahr 2025 zurück.



Hoch erfreut führte der Vorstand einleitend aus, dass trotz der schwierigen Rahmenbedingungen im Geschäftsjahr 2025 ein Jahresüberschuss von rund 3,34 Millionen Euro erwirtschaftet wurde und man damit rund 2,50 Millionen Euro über der Prognose lag. Dementsprechend waren sich Aufsichtsrat und Vorstand einig, dass aufgrund des guten Jahresergebnisses auch im Jahr 2025 eine Dividendenzahlung in Höhe von 4 % ohne Einschränkungen realisierbar sei. Darüber hinaus ermöglicht das erneut sehr gute Jahresergebnis eine spürbare Stärkung der Rücklagen für zukünftige Aufgaben. Bemerkenswert – so der Vorstand – sei auch der Bestand an flüssigen Mitteln, der Ende 2025 bei rund 6 Millionen Euro lag.

Für den Baubereich führte der Vorstand aus, dass nach Erhalt der Baugenehmigung im Mai 2026 mit der Modernisierung der Frankfurter Straße 28 im unbewohnten Zustand begonnen werden konnte. Hinsichtlich des Bauvorhabens in der Marabustraße zeigte sich der Vorstand äußerst erfreut darüber, dass die Bauvoranfrage, ob auf

der Tiefgarage ein kleines Neubaugebäude genehmigungsfähig wäre, positiv beschieden wurde. Ein entsprechender Bauantrag wurde inzwischen eingereicht. Als weiteres Großprojekt kündigte der Vorstand Baumaßnahmen auf der Wilhelmshöhe an. Allerdings sind hier noch keine Beschlüsse gefasst worden, und es ist auch noch nicht entschieden, ob die Gebäude zu gegebener Zeit abgerissen und neu gebaut oder umfangreich modernisiert werden.

Im weiteren Verlauf führte der Vorstand aus, dass die Bestände der BGC noch nie in einem so guten Zustand waren wie heute. Hintergrund sei, dass seit 2010 insgesamt rund 90 Millionen Euro in Neubau, Modernisierung, Instandsetzung und Instandhaltung investiert wurden.

Ausführlich ging der Vorstand außerdem auf die ökologischen Aktivitäten der Genossenschaft ein. So befindet sich die BGC mit ihrem bestehenden Klimapfad sowie den bereits eingeleiteten und umgesetzten Maßnahmen



Vorstandsvorsitzender Peter Hasmann bei seinem Bericht.

auf einem guten Weg zur Klimaneutralität, die bis zum Jahr 2040 erreicht werden soll.

Abschließend berichtete der Vorstand über das soziale Engagement der Genossenschaft, das sich in einem umfangreichen Angebot für Jung und Alt widerspiegelt.

Bei der Wahl der turnusgemäß auscheidenden Aufsichtsratsmitglieder wurden Manuela Hellstern, Prof. Dr. Anja Höft und Jürgen Bauer in ihren Ämtern bestätigt. Vorstand und Aufsichtsrat wurden einstimmig entlastet. Als kleines Dankeschön für die Teilnahme an der Mitgliederversammlung trotz der hochsommerlichen Temperaturen spendierte die Genossenschaft allen Teilnehmern beim Verlassen des Saales ein Eis zur Abkühlung.

Startschuss in der Frankfurter Straße 28

Rund elf Monate haben wir auf die Baugenehmigung gewartet. Jetzt ist sie endlich da und wir können mit der energetischen Modernisierung der Frankfurter Straße 28 beginnen.

Analog der letzten Modernisierung in Neugereut haben wir uns – aufgrund der Komplexität der Maßnahme – dazu entschieden, diese Sanierung im unbewohnten Zustand durchzuführen. Zu diesem Zweck wurde das Gebäude in der Frankfurter Straße in den vergangenen Jahren mit viel Fingerspitzengefühl schrittweise entmietet. An dieser Stelle möchten wir uns nochmals herzlich bei unseren betroffenen Mietern dafür bedanken, dass alles so reibungslos funktioniert hat.

In den kommenden Monaten werden wir die Frankfurter Straße 28 zu einem klimaneutralen und zukunftsorientierten Gebäude umgestalten. So wird zukünftig zur Beheizung des Gebäudes und zur Warmwasseraufbereitung eine Luft-Wärmepumpe in Verbindung mit Photovoltaik zum Einsatz kommen.



Ergänzend dazu werden wir einen Aufzug an das Gebäude anbauen. Schöne Terrassen im Erdgeschoss, größere Balkone, neu gestaltete Wohnungsgrundrisse, zwei Loggien im Dachgeschoss sowie moderne Bäder werden das zukünftige Erscheinungsbild der Frankfurter Straße 28 abrunden. Darüber hinaus werden die Garagen im Hinterhof abgerissen und durch neue Carports ersetzt.

Die Fertigstellung ist für das Jahr 2027 geplant.

Kurz notiert:

- Wir gratulieren dem **Gewinner des Erwachsenen-Rätsels, Herrn Heinz Drescher**, ganz herzlich zu seinem Gewinn. Er durfte sich über einen 100-Euro-Gutschein der Drogeriemarktkette Müller freuen. Auch allen Kindern, die bei unserem Rätsel gewonnen haben, wurden zwischenzeitlich ihre Preise zugeschickt.

- Unsere diesjährige **Hocketse am Nachbarschaftstreff Badbrunnen** für Jung und Alt in der Nürnberger Straße 176 wird am **10. September 2026 von 16 bis ca. 20 Uhr** stattfinden. Selbstverständlich werden Anna Haag Mobil und wir für Ihr leibliches Wohl sowie für tolle Stimmungsmusik mit Herrn Jörg Langer am Akkordeon sorgen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

- Am **30. November 2026** wird unsere diesjährige **Seniorenfeier** in der Sängerkirche in Stuttgart-Untertürkheim stattfinden. Wie immer wird uns Herr Langer musikalisch begleiten. Für Kaffee und Kuchen sowie ein warmes Abendessen ist ebenfalls gesorgt.

Ausbildung bei der BGC

Die Ausbildung junger Menschen hat bei uns Tradition. Es freut uns daher sehr, dass wir Ihnen in dieser Ausgabe unsere neue Auszubildende vorstellen können.



Luisa Bofinger ist die Neue an Bord und unterstützt unser Team seit dem 1. Mai 2026 als angehende Immobilienkauffrau. Für unsere Genossenschaft war es schon immer ein großes Anliegen, jungen Menschen über einen Ausbildungsplatz interessante und krisensichere Berufsperspektiven zu eröffnen. Wir wünschen Frau Bofinger viel Erfolg und Freude bei ihrer Ausbildung!

Herzlich willkommen in unserem Team

Es freut uns sehr, Ihnen in dieser Ausgabe einen neuen Kollegen vorzustellen.



Seit dem 1. September 2025 verstärkt Herr Alen Savic unsere Malertruppe. Zu seinen Aufgaben zählt nicht nur das Streichen von Wänden, Treppenhäusern und Fassaden, sondern auch das Renovieren von Wohnungen bei Mieterwechseln sowie die Unterstützung unserer Hausmeister beim Winterdienst.

Richtig sammeln, sortieren, recyceln Ihre Anleitung für den Gelben Sack/die Gelbe Tonne

Der Gelbe Sack ist fester Bestandteil der Mülltrennung in vielen Haushalten. Dennoch herrscht oft Unsicherheit: Was darf hinein, was nicht? Und worin liegt eigentlich der Unterschied zur Wertstofftonne? Hier finden Sie einen Überblick zur richtigen Entsorgung.

Im Gelben Sack sollen Verpackungen aus Kunststoff, Metall und Verbundstoffen entsorgt werden – vom Joghurtbecher bis zur Getränkedose. Er wurde eingeführt, um recyclingfähige Materialien gezielt zu sammeln und wiederzuverwerten. Das Ziel ist, Abfall zu reduzieren und Ressourcen zu schonen. Dafür ist es wichtig, dass Verbraucher nichts Falsches in den Gelben Sack werfen.



Das darf rein:

- Verpackungen aus Kunststoff wie Joghurtbecher, Kunststoffflaschen, Styroporverpackungen, Plastiktüten
- Verpackungen aus Metall wie Konservendosen, Getränkedosen, Alufolie, Kronkorken
- Verbundstoffe wie Tetra Paks, Chipstüten
- Tiefkühlverpackungen aus Kunststoff oder beschichtetem Material



Das darf NICHT rein:

- Hartplastik
- Essensreste, Bioabfall und Restmüll
- Glas und Papier
- Batterien, CDs und Elektrogeräte
- Medikamente und medizinische Produkte wie Einweghandschuhe, Einwegmasken, Kanülen
- Windeln
- Textilien
- (Tiefkühl-)Pizzakartons

Wussten Sie schon?

Die Wertstofftonne ist eine Weiterentwicklung des Gelben Sacks. Während im Gelben Sack nur bestimmte Verpackungen gesammelt werden, dürfen Sie in der Wertstofftonne auch sonstige Gegenstände aus Metall und Kunststoff entsorgen, zum Beispiel Plastikeimer, Zahnbürsten, Gießkannen, Werkzeuge, Töpfe oder Pfannen.

Der Recyclingprozess

Nach der Abholung werden die Inhalte des Gelben Sacks in Sortiermaschinen mithilfe moderner Technik getrennt. Im anschließenden Recyclingprozess werden Kunststoffe, Metalle und Verbundstoffe unterschiedlich weiterverarbeitet: Metalle lassen sich meist problemlos recyceln, Kunststoffe werden überwiegend zerkleinert und neu aufbereitet. Nicht alles kann zu neuen Produkten werden – manche Kunststoffe werden zu minderwertigeren Waren weiterverarbeitet (Downcycling), andere Abfälle werden verbrannt, weil eine Wiederverwertung nicht möglich ist. Dies zeigt, dass Recycling zwar funktioniert, aber Grenzen hat und sorgfältige Trennung zu Hause besonders wichtig ist.

Unsere Tipps für die richtige Entsorgung

- Verpackungen sollten leer und löffelrein sein.
- Einzelne Bestandteile sollten getrennt entsorgt werden.
- Sie sollten Verpackungen nicht ineinander stapeln – Sortieranlagen erkennen die einzelnen Materialien dann schlechter.



So schützen Sie, was Ihnen wichtig ist 10 Regeln für ein sicheres Zuhause

Das eigene Zuhause ist für uns alle ein Rückzugsort, an dem wir uns geborgen fühlen möchten. Damit dieses Gefühl erhalten bleibt, ist es wichtig, mögliche Gefahren frühzeitig zu erkennen. Diese entstehen im Alltag oft ganz unscheinbar: Eine unverschlossene Tür, ein gekipptes Fenster oder ein kurzer Moment der Unachtsamkeit können ausreichen und machen es Einbrechern leicht.

Die gute Nachricht: Meist braucht es keine aufwendigen Vorkehrungen, um das eigene Zuhause sicherer zu machen. Mit einfachen Vorsichtsmaßnahmen und einem wachsamem Blick für das Umfeld lassen sich viele Risiken bereits im Vorfeld vermeiden. Unsere zehn Regeln zeigen Ihnen, wie Sie mit einfachen Mitteln für mehr Sicherheit sorgen und Ihr Zuhause Schritt für Schritt besser schützen können:



© www.polizei-beratung.de

1. Halten Sie Ihre Haustür stets geschlossen. Egal zu welcher Tageszeit: Öffnen Sie die Tür erst, nachdem Sie sich vergewissert haben, wer davorsteht.
2. Behalten Sie Ihr Umfeld im Blick. Achten Sie auf fremde Personen im Haus oder auf dem Grundstück und sprechen Sie diese bei Bedarf an. Aufmerksamkeit kann abschreckend wirken und hilft, verdächtige Situationen frühzeitig zu erkennen.
3. Schließen Sie Ihre Wohnungseingangstür (so möglich) immer zweifach ab. Lassen Sie die Tür nicht nur ins Schloss fallen. Auch Kellertüren sollten stets verschlossen sein.
4. Verstecken Sie keine Schlüssel außerhalb Ihrer Wohnung. Vermeintlich sichere Verstecke sind Einbrechern oft bekannt.
5. Verschließen Sie Fenster und Balkontüren bei Abwesenheit. Selbst kurze Zeiträume können von Einbrechern genutzt werden.
6. Lassen Sie Ihre Wohnung bewohnt wirken. Bitten Sie beispielsweise Nachbarn, regelmäßig Ihren Briefkasten zu leeren, wenn Sie länger unterwegs sind.
7. Tauschen Sie wichtige Kontaktdaten mit Nachbarn aus. So sind Sie im Notfall schnell erreichbar und können sich gegenseitig unterstützen.
8. Unterstützen Sie ältere Nachbarn. Bieten Sie an, als Kontaktperson erreichbar zu sein, wenn fremde Personen Zutritt wünschen.
9. Informieren Sie die Polizei, wenn Ihnen etwas verdächtig vorkommt. Versuchen Sie niemals, selbst einzugreifen oder Einbrecher festzuhalten.
10. Lassen Sie keine fremden Personen in Ihre Wohnung. Seien Sie vorsichtig und prüfen Sie genau, wem Sie Zutritt gewähren.

Ein umfangreiches Informationsangebot zu diesem und weiteren Themen finden Sie unter polizei-beratung.de



Eine Zeitreise durch die Geschichte der Brandbekämpfung Das Stuttgarter Feuerwehrmuseum

In Stuttgart-Münster wird Feuerwehrgeschichte lebendig: In einer ehemaligen Fabrikhalle aus dem Jahr 1906 lädt das Museum zu einer eindrucksvollen Reise durch mehrere Jahrhunderte Brandbekämpfung ein. Auf rund 2.500 Quadratmetern Ausstellungsfläche können Besucherinnen und Besucher Technik, Tradition und Fortschritt hautnah erleben.



Bereits ab 1974 wurde eine erste Sammlung zum Feuerlöschwesen und zur Wasserversorgung in der Stadt seit mittelalterlicher Zeit aufgebaut und stetig erweitert. Im Oktober 2001 wurde diese mit den Beständen des Feuerwehrvereins Stuttgart zusammengeführt und am heutigen Standort des Museums neu präsentiert.

Die Ausstellung zeichnet die Entwicklung der Brandbekämpfung nach: von den Anfängen organisierter Löschmaßnahmen – im Jahr 1492 in der Stuttgarter Feuerordnung festgehalten – über die Gründung der Freiwilligen Feuerwehr bis hin zur heutigen Berufsfeuerwehr. Die Sammlung umfasst rund 1.500 Exponate. Im Mittelpunkt stehen dabei nahezu 30 historische Fahrzeuge aus den 1940er- bis 1980er-Jahren, darunter Löschfahrzeuge, Drehleitern, ein Feuerwehrran und ein Spezialrüstwagen.



Ergänzt wird die Ausstellung durch zahlreiche historische Exponate wie hölzerne Wasserleitungen, Feuererimer und Handdruckspritzen, insbesondere des Stuttgarter Feuerspritzenfabrikanten Heinrich Kurtz. Eine Vielzahl weiterer technischer Geräte, von Feuermeldern und Löschanlagen bis hin zu modernen Löschmitteln, Pumpen sowie Rettungs- und Atemschutzgeräten, gibt spannende Einblicke in die Historie der Lösch- und Rettungstechnik.

Das Feuerwehrmuseum ist nicht nur ein Ort für Technikbegeisterte, sondern auch ein spannendes Ausflugsziel für die ganze Familie. Ein besonderes Highlight in diesem Jahr ist die Sonderausstellung mit Playmobil, die die Geschichte auf spielerische Weise erlebbar macht. Interessierte können bis November jeweils an jedem ersten Samstag und dritten Sonntag im Monat vorbeischauen.



Eine Auszeit im Siebenmühlental Wanderrundweg in und um Waldenbuch



Wer dem Alltag entfliehen und Natur, Geschichte und Bewegung miteinander verbinden möchte, findet im Siebenmühlental rund um Waldenbuch ein ideales Ziel. Der abwechslungsreiche Rundweg führt durch idyllische Landschaften, vorbei an historischen Mühlen und bietet immer wieder spannende Einblicke in die Vergangenheit der Region.



Startpunkt der Tour ist die Wandertafel an der Bushaltestelle „Schloss“. Von hier aus führt der Weg zunächst durch den Ort: vorbei am ehemaligen Gasthaus Krone, wo noch heute eine Wirtshaustischplatte mit Schnitzereien aus der Studentenzeit zu sehen ist, und weiter zum alten Friedhof. Ein kurzer Abstecher lohnt sich – hier finden sich beeindruckende Grabmale, die bis ins 16. Jahrhundert zurückreichen. Ab hier weist das Wanderzeichen blauer Strich den weiteren Weg. Dieser führt anschließend bergauf, über die Lange Steige und weiter Richtung Waldrand. Schon bald tauchen Sie in den Wald ein und folgen der historischen Schweizer Straße. Dieser alte Handelsweg verbindet nicht nur Städte, sondern auch Geschichten: Schon Persönlichkeiten wie Schiller und Goethe nutzten diese Route auf ihren Reisen.

Nach rund 1,5 Kilometern eröffnet sich das eigentliche Herzstück der Tour: das Siebenmühlental. Entlang eines ehemaligen Bahndamms reihen sich die namensgebenden Mühlen aneinander. Walzenmühle, Kochenmühle und die Kleinmichelesmühlen erinnern an eine Zeit, in der hier noch Getreide gemahlen wurde. Ab hier haben Wanderer die Wahl: Entweder auf dem gut ausgebauten Asphaltweg bleiben und entspannt durch das Tal wandern oder einen naturbelassenen Wanderpfad (rotes Kreuz als Wanderzeichen) wählen, der näher an den Mühlen vorbeiführt und ein intensiveres Naturerlebnis bietet. Beide Varianten treffen sich wieder an der Burkhardtsmühle, einem beliebten Ziel für eine Pause.

Die Tour führt anschließend über den Rad- und Wanderweg wieder nach Waldenbuch und bietet schöne Ausblicke auf das Aichtal. Insgesamt ist die Strecke gut begehbar und eignet sich sowohl für geübte Wanderer als auch für Genießer. Der Siebenmühlental-Rundweg vereint Natur und Geschichte auf besonders gelungene Weise – perfekt für alle, die eine kleine Auszeit vor den Toren Stuttgarts suchen.

Weitere Informationen:

[waldenbuch.de/start/waldenbuch+entdecken/
auszeitnehmen+im+siebenmuehlental](https://waldenbuch.de/start/waldenbuch+entdecken/auszeitnehmen+im+siebenmuehlental)



Tipps und Termine für die Freizeit

25. – 30. Juli 2026

MATZE, DIE KLEINE MIEZEKATZE



Das Stück erzählt von einer besonderen Begegnung: Fräulein Buchfink lebt allein, bis eines Tages ein kleines Kätzchen bei ihr einzieht. Spielerisch und einfühlsam wird gezeigt, wie sich Mensch und Tier auch ohne Worte verstehen. Eine bunte Mischung aus Figurenspiel, Tanz, Gesang und Schattenspiel. Für Kinder ab drei Jahren. Theater in der Badewanne, Stuttgart, theater-in-der-badewanne.de

7. bis 9. August 2026

45. UMSONST UND DRAUSSEN



Das größte nichtkommerzielle Musik-Politik-Kultur-Festival Stuttgarts lädt erneut zum Mitfeiern ein. Neben Live-Musik erwartet die Besucher ein buntes Programm mit internationalen Acts, Lesungen, politischen Beiträgen, Artistik und einem vielfältigen Kinderangebot – ehrenamtlich organisiert, kostenlos und offen für alle. Festplatz Krehlstraße, Vaihingen, ud-stuttgart.de

21.08.-06.09.2026.

OPEN-AIR-KINO

Film ab vor dem Mercedes-Benz Museum: Mit einem abwechslungsreichen Programm von Actionfilm über Abenteuer und Drama bis zum Dokumentarfilm. Die Filme starten zum Sonnenuntergang. Mercedes-Benz Museum, Stuttgart, mercedes-benz.com/de/kunst-und-kultur/museum/

22. August – 31. Oktober 2026

KÜRBISAUSSTELLUNG



Das Blühende Barock Ludwigsburg wird erneut zum Kürbisparadies. Unter dem Motto „LET’S PLAY!“ dreht sich alles um Spiel, Spaß und Fantasie – mit Figuren wie Super Mario und Barbie sowie einem XXL-Schaukelpferd. Blühendes Barock, Ludwigsburg, kuerbisausstellung-ludwigsburg.de

20. September 2026

HERBSTFLOHMARKT

Der große Stuttgarter Herbstflohmarkt für alle Raritätensammler und Schnäppchenjäger, Innenstadt, Stuttgart. flohmarkt-karlsplatz.de



= kinderfreundlich

Fachwerkzauber trifft Neckaridylle Die „WeitBlicker unterwegs“ erlebten wieder einen wundervollen Ausflug

Am 21. und 28. Mai war es wieder so weit: Jeweils rund 60 gut gelaunte Teilnehmerinnen und Teilnehmer machten sich auf den Weg zur ersten Leserreise des Jahres. Ziel des Ausflugs waren die historische Stauferstadt Bad Wimpfen und Heilbronn am Neckar.



Bereits die Anreise sorgte für beste Stimmung: Bei Kaffee, Brezeln und einem Piccolo konnten sich die Reisenden auf den Tag einstimmen. In Bad Wimpfen angekommen, erwartete die Gruppe eine interessante Stadtführung, bei der die spannende und gleichzeitig wechselhafte Geschichte der Stadt erläutert wurde. Bereits um 450 v. Chr. fand eine Besiedelung durch die Kelten statt, bevor im Mittelalter die Franken und schließlich die Stauer ihren Einfluss geltend machten. Wir besuchten die Kaiserpfalz, den Blauen Turm und entdeckten die vielen romantischen Fachwerkhäuschen der Altstadt.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen im Restaurant „Staufers“ im Hotel Neues Tor setzten wir die Reise mit einer kurzen Fahrt im Bus nach Heilbronn fort. Bis heute ist Heilbronn

stark vom Weinbau geprägt und gilt als bedeutendste Weinmetropole in Württemberg und Zentrum der größten Rotweinregion in Deutschland. Die schöne Lage am Neckar, die Weinkultur und das vielfältige gastronomische Angebot machen die Stadt zu einem beliebten Ausflugsziel.

In Heilbronn stand dann der nächste Höhepunkt auf dem Programm: die Fahrt mit dem Cabrioschiff „MS Käthchen“ auf dem Neckar. Vom Anleger Marrahaus führte die Route durch die Stadt und die historische Schleuse am Wilhelmskanal. Danach ging es weiter

durch den Neckaruferpark zur Alten Reederei bis zum BUGA-Anleger Campuspark. Vorbei am Wertwiesenpark bis hin zum 1392 erbauten Götzenturm – einem von zwei Türmen der einst mächtigen Stadtmauer um Heilbronn – führte die Route schließlich zurück zum Ausgangspunkt Marrahaus.

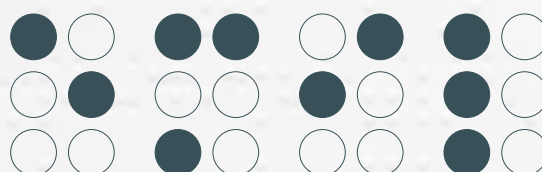
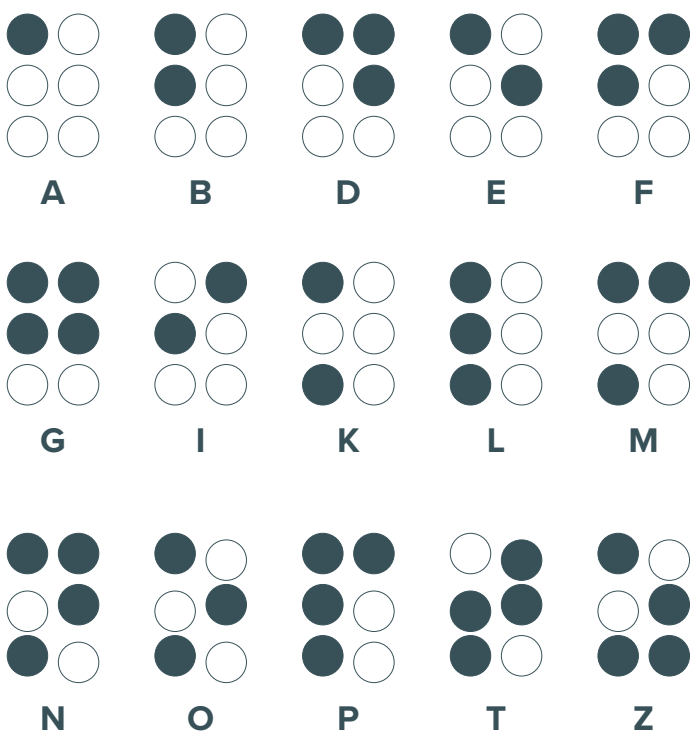
Am frühen Abend traten die WeitBlicker die Heimreise an. Mit vielen Eindrücken, interessanten Geschichten und schönen Erinnerungen im Gepäck endete ein rundum gelungener Ausflug. Wir freuen uns bereits auf die nächste Fahrt!



Mit den Fingerspitzen lesen

Der kleine Frosch hat heute einen Brief von seinem Freund erhalten, aber er kann ihn gar nicht lesen. Denn er ist in Brailleschrift geschrieben. Diese Schrift sieht aus wie ein Geheimcode.

Erfunden hat sie der Franzose Louis Braille. Er wollte damit blinden und sehbehinderten Menschen helfen. Bei der Brailleschrift gibt es für jeden Buchstaben eine Punktkombination aus bis zu 6 Punkten, die zu einem Muster (3 untereinander und 2 nebeneinander) angeordnet und ein wenig höher sind, damit man sie fühlen kann. Zum Beispiel:



Kannst du lesen, welchen Namen der Freund des kleinen Frosches hat? Dann trage die passenden Buchstaben in die vier Kreise ein.



Hast du das Rätsel wieder gemeistert?

Super, dann schick die Lösung gleich per Post mit der Antwortkarte oder per E-Mail unter dem Stichwort „Kinderrätsel“ an weitblick@bgc.de.

Mitmachen lohnt sich, denn die Chancen auf einen Gewinn sind wirklich gut – versprochen! Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir Warengutscheine.

Teilnahmebedingungen:

Nur Kinder und Enkelkinder von Mietern und Mitgliedern von 5 bis 14 Jahren. Bitte die Einsendung mit Namen, Adresse und Altersangabe versehen.

Einsendeschluss: **15. September 2026.**

Mitmachen und gewinnen!

Wer diese Ausgabe aufmerksam durchgelesen hat, kann unsere vier Rätselfragen sicher mit Leichtigkeit beantworten. Schreiben Sie die Antworten einfach in die dafür vorgesehenen Felder und bilden Sie aus den vier ausgewählten Buchstaben das Lösungswort. Unter allen Teilnehmern mit der richtigen Lösung verlosen die WeitBlick-Unternehmen Warengutscheine in Höhe von je 100 Euro.

- [1] Wie heißt der Waldgasthof, in dem wir auf unserer nächsten Leserreise einkehren?

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

- [2] Wie viele Regeln für ein sicheres Zuhause stellen wir Ihnen vor?

9	10	11	12
---	----	----	----

- [3] Dürfen Batterien in den Gelben Sack/die Gelbe Tonne?

13	14	15	16
----	----	----	----

- [4] Von welcher Bushaltestelle startet der Wanderrundweg in Waldenbuch?

17	18	19	20	21	22	23
----	----	----	----	----	----	----



5

10

15

22

Schicken Sie Ihre Lösung bitte per Post auf nebenstehender

Antwortkarte oder als E-Mail unter dem Stichwort „Mitmachen und gewinnen“ an weitblick@bgc.de. Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder und Mieter der Baugenossenschaft Bad Cannstatt eG. Der Rechtsweg und die Teilnahme von Mitarbeitern der Genossenschaft sind ausgeschlossen. Alle Teilnehmer erklären sich einverstanden, dass ihre Daten (Vor- und Zuname) bei Gewinn in der Mieterzeitung veröffentlicht werden. Einsendeschluss ist der **15. September 2026**.

„WeitBlick“

Magazin der Baugenossenschaft Bad Cannstatt eG

Herausgeber und Redaktion:

Baugenossenschaft Bad Cannstatt eG

Seelbergstraße 15, 70372 Stuttgart

Tel. 0711 954681-0, Fax 0711 954681-49

weitblick@bgc.de

www.bgc.de

Ausgabe 51 | 2026, Auflage: 2.550 Stück

Verantwortlich für den Inhalt: Peter Hasmann

Bitte beachten Sie unsere Datenschutzhinweise unter: www.bgc.de/site/datenschutz/

Redaktionsteam:

Robert Herge, Thomas Kermes, Anamarija Jovanovic, Kerstin Teuke, Marius Raatz, Saranda Beqiraj, Martina Schoch

Urheberrechtshinweis: Sämtliche Inhalte, Texte, Fotos und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Sie dürfen ohne vorherige schriftliche Genehmigung weder ganz noch auszugsweise kopiert, verändert, vervielfältigt oder veröffentlicht werden.

Bilder:

Shutterstock.com: Lopolo, Julien Tromeur, Arina P Habich, AnnaStills, pandi alfatih, Prostock-studio, KyivnataliS, Greymist75, s1mple life, Brothers klia, Simon Dux Media

Konzept, Text, Gestaltung und Realisation:

stolp + friends Marketinggesellschaft mbH
www.stolpundfriends.de

Druck: Günter Druck GmbH,

Schauenroth 13, 49124 Georgsmarienhütte

ANSPRECHPARTNER

Vorstand

Peter Hasmann

Tel. 0711 954681-43

hasmann@bgc.de

Thomas Kermes

Tel. 0711 954681-25

kermes@bgc.de

Mitgliederbetreuung

Marius Raatz

Tel. 0711 954681-12

raatz@bgc.de

Hausbewirtschaftung Team 1

(Winterhalde, Steinhaldenfeld, Neugereut, Frankfurter und Mannheimer Straße)

Anamarija Jovanovic kfm.

Tel. 0711 954681-14

jovanovic@bgc.de

Matthias Koch techn.

Tel. 0711 954681-22

koch@bgc.de

Hausbewirtschaftung Team 2

(Wilhelmshöhe, Seelberg, Badbrunnen, Obere Ziegelei, Mönchfeld, Freiberg)

Kerstin Teuke kfm.

Tel. 0711 954681-10

teuke@bgc.de

Peter Huppenbauer techn.

Tel. 0711 954681-20

huppenbauer@bgc.de



Baugenossenschaft
Bad Cannstatt eG

Seelbergstraße 15, 70372 Stuttgart

Tel. 0711 954681-0, Fax 0711 954681-49

www.bgc.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Mit den Fingerspitzen lesen



Der Freund des kleinen Frosches heißt

Einsendeschluss: 15. September 2026

Mitmachen und gewinnen!

Das Lösungswort aus
den vier Rätselfragen lautet

Einsendeschluss: 15. September 2026

Zutaten für 4 Personen:

- 250 g weiche Butter
- 200 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 4 Eier (Größe M)
- 300 g Mehl
- 1 Päckchen Backpulver
- 1 Prise Salz
- Saft von 1–2 Zitronen (ca. 60 ml)

- Abrieb von 1 Bio-Zitrone
- 100 ml Milch

Für den Guss:

- 150 g Puderzucker
- 2–3 EL Zitronensaft

So wird es gemacht:

1. . Vorbereitung: Backofen auf 180 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Die Gugelhupfform gut einfetten und mit Mehl bestäuben.
2. Teig herstellen: Butter, Zucker und Vanillezucker etwa 3–4 Minuten cremig schlagen. Die Eier einzeln unterrühren. Mehl, Backpulver und Salz mischen und abwechselnd mit der Milch unter den Teig rühren. Zum Schluss Zitronensaft und Zitronenabrieb unterheben.
3. Backen: Den Teig in die Form füllen und ca. 50–60 Minuten backen. Den fertigen Kuchen kurz in der Form abkühlen lassen, dann vorsichtig stürzen und vollständig auskühlen lassen.
4. Zitronenguss: Puderzucker mit Zitronensaft glatt rühren und über den abgekühlten Kuchen geben. Trocknen lassen.





Zitronenkuchen

REZEPT ZUM SAMMELN

Absender:

Erwachsenenrätssel: Vorname, Name

Kinderrätssel: Vorname, Name

Alter

Straße

PLZ, Ort

☐ Bei Teilnahme am Erwachsenenrätssel:
Ich erkläre mich einverstanden, dass meine Daten (Vor- und
Zunahme) bei Gewinn in der Mieterzeitung veröffentlicht werden.

Diese Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft wider-
rufen werden. Bitte beachten Sie unsere Datenschutzhinweise unter:
www.bgc.de/site/datenschutz/

Entgelt
zahlt
Empfänger

Deutsche Post 
ANTWORT

Baugenossenschaft
Bad Cannstatt eG
Postfach 50 01 49
70331 Stuttgart